

JAZ ZEM

O B I L J E
S R E Č A
L J U B E Z E N

ORIGINALNA IZDAJA
FÜLLE FREUDE LIEBE

Prevedeno iz nemščine: Primož Štamcar

OBIŠČITE NAS NA INTERNETU
www.JASMINBOOK.com

Bibliografski podatki Nemške narodne knjižnice: Nemška narodna knjižnica uvršča to publikacijo v
Nemško narodno bibliografijo; podrobni bibliografski podatki so na voljo na spletni strani dnb.de.

© 2022 Jasminbook - Jasmin Schreiner
info@jasminbook.com Instagram: [jasminbook_official](https://www.instagram.com/jasminbook_official)

Izdajatelj: Creative Directors GmbH Derbystr. 12 85276 Pfaffenhofen Nemčija
Produkcija: BoD - Books on Demand, Norderstedt

ISBN 978-3-9824663-1-6

Oblikovanje, postavitve in urejanje: Creative Directors GmbH, 85276 Pfaffenhofen
Vse pravice pridržane.

”
V ISKANJU RESNICE
SEM NAŠLA SAMO SEBE
“

JASMIN SCHREINER

POSVETILO

To knjigo bi rada posvetila vam.

Z njo lahko pridobite nove izkušnje, opustite stare navade in zgradite nove. Lahko dosežete vse, kar si želite, in uresničite svoje sanje o neodvisnem, samostojnem in pogumnem življenju.

Morda imate vizijo, da se boste od zdaj naprej pogumno in motivirano premikali naprej ter svoj obstoj napolnili s pozitivnimi mislimi.

Iz vsega srca upam in prepričana sem, da vam bodo vrstice in poglavja, ki jih boste prebrali, pomagale do večje sreče, ljubezni in poguma.

PREDGOVOR

I skrene čestitke!
Odločili ste se za spremembo in to je dobra odločitev.

To knjigo sem napisala za vas, da vam bo služila kot vodnik in da boste lahko ustvarili svoje življenje v obilju, sreči in ljubezni.

VSEBINA

Predgovor	7
Poglavje 1 Pot do sebe	12–17
Poglavje 2 Razodetje JAZ SEM	22–28
Poglavje 3 Pot do notranje in zunanje svobode	32–37
Poglavje 4 Razumevanje čustev	40–45
Poglavje 5 Blokade jaza	50–55
Poglavje 6 Reprogramiranje	60–65
Poglavje 7 Neomejene možnosti	68–73
Poglavje 8 Ljubezen na vseh ravneh	78–86
Vaje	90
Afirmacije	91
Vaje za hvaležnost	94–97
Ozemljitev	100–101
Energija	104–106
Čakre	110–113
Vaje za prečiščevanje in zaščito	116–120
Zahvala	124
Avdioknjige in priporočila	128–129
O avtorici	132



POT DO SEBE

O bilje, sreča in ljubezen! To so natanko tisti stebri, ki si jih večina ljudi želi v svojem življenju. Prepričana sem, da se počutite enako. Vsaj pri meni je tako in že zgodaj sem spoznala, da je zakon privlačnosti pomemben naravni zakon. Ta zakon privlačnosti, kot sem ga izkusila sama, bi rada prenesla na vas, da bi vi od njega imeli enako korist kot jaz. Tudi vi se lahko naučite, kako zaupati glasu svoje intuicije in kako doseči določeno pozornost v vsakdanjem življenju. Ni pomembno, ali gre za poslovno ali zasebno področje življenja, kot so odnosi, ljubezen do sebe ali skrb zase. Zame je misel, da je moja sreča v mojih rokah, zelo pomirjujoča. Odvisna je le od prave miselnosti. Preden pa sem se zavedala, kdo sem in da sem odgovorna za vse v svojem življenju, sem morala najprej stopiti na in prehoditi pot k sebi. V tem poglavju bi vam rada povedala nekaj o sebi in svoji osebnosti, da boste vedeli, s kom imate opravka.

Moje ime je Jasmin Schreiner, rojena sem 1986 leta v Sloveniji. Pri petih letih sem se preselila v Nemčijo, kjer so od nekdaj živeli očetovi sorodniki. Že zgodaj sem razvila občutek za naravne zakonitosti življenja in vedno sem lahko računala na podporo staršev. Izzivali in spodbujali so me pri vseh idejah, ki so mi prišle na misel. Osebnost sem se vedno osredotočala na polnost življenja. Šola se mi je zdela precej dolgočasna, razen ustvarjalnih predmetov - v tem je bila očitno moja moč. Že takrat sem spoznala, da je nesmiselno zgodaj vstajati, živeti v preteklosti ali krepiti negativnost.

Nekako mi ni bila všeč zamisel o večnem krogu šolanja, dela, upokojitve, počasnega staranja in nazadnje umiranja. Čutila sem, da mora biti tam zunaj še veliko več, zato sem se tudi odločila iskati.

Želela sem izvedeti, kaj točno me čaka za običajnimi fasadami, in to znanje uporabiti v svojem življenju. Ne verjamem v naključja, ker je preveč stvari v mojem življenju -retrospektivno gledano – smiselnih. Poklicno sem sodelovala pri številnih dejavnostih, vendar mi nič ni

ustrezalo, delno tudi zato, ker so ljudje okoli mene živeli v negativnosti, namesto da bi poslušali svojo intuicijo in se osredotočili na srečo in ljubezen. Zaradi družbenih struktur sem se morala vedno znova podrežati, kar je povzročalo splošno nelagodje.

Nekoliko zapleteno je bilo tudi v ljubezni. Seveda sem vstopala v razmerja, vendar nikoli niso bila prava. Zato sem se začela osredotočati nase, vaditi čuječnost in zaupanje ter zavestno izražati pozitivne misli v svojem življenju. Pozitivno razmišljanje ni le prazna fraza, ki jo ponavljate. Zavestno izberete ta način razmišljanja na vseh področjih.

Rezultat moje pozitivne naravnosti in želje po več je bil okronan pred približno 11 leti, ko sem spoznala posebno prijazno osebo, ki mi je podarila knjigo "Skrivnost". Ko sem začela brati, sem takoj začutila določeno samozavest in veselje. V resnici je šlo za osnovne zakone narave ali pomembne univerzalne zakone, ki sem jih vedno intuitivno čutila. Naučila sem se, da lahko svoje življenje oblikujem v skladu s svojimi prepričanji, predvsem pa tako, da vsak dan čutim hvaležnost za obilje, ki me obdaja. Ker sem bila vedno pozitivno naravnana, mi je bilo seveda zelo enostavno prenesti nauke iz knjige v prakso. Resnično sem si želela izvedeti več! Ta želja je bila izpolnjena že po dveh tednih, saj sem spoznala naslednjo osebo, ki je o teh temah vedela še več. S to osebo sem preživela šest let svojega življenja. Za ta čas sem zelo hvaležna, saj sem se lahko veliko naučila. Vesolje mi je vedno poslalo pravo osebo, ki je ustrezala moji takratni miselnosti. Želela sem pogledati za zaveso in poslana mi je bila podpora s povratno pošto.

Vidite torej - misli, ne glede na to, kakšne so, se sčasoma manifestirajo in to včasih hitro in včasih manj hitro. Na rezultat pa ni treba dolgo čakati. Zato je tako pomembno, da ste pozorni na svojo hvaležnost, ko preživljate dan. Predvsem morate biti iskreni do sebe. Če se danes počutite, kakor se počutite, sprejmite to, in če se boste jutri počutili drugače, sprejmite tudi to. Sprejemanje je prva pot do zavedanja.

Če je vse to za vas prehitro in če želite uresničiti določeno vizijo v svojem življenju, si lahko izberete dobro knjigo, kot je ta, ki jo držite v

rokah, trenerja miselnosti ali tablo vizij. Te stvari so lahko zelo koristne. Imam dobre izkušnje z navdihujočimi slikami na tabli vizij. Tablo vizij je enostavno ustvariti, saj lahko nanjo položite vse, kar se dotakne vašega srca in si zasluži mesto v vaši podzavesti. Če želite uresničiti določeno vizijo v svojem življenju, lahko svoje misli usmerite v to vizijo in dovolite, da želja napolni vaše bitje. Seveda ne želja, ki izhaja iz ega, a o tem več kasneje. Trener miselnosti vam lahko posebej pomaga pri uresničevanju vaše vizije, tako v poslovnem kot v zasebnem življenju. Ker ste se odločili, da boste prebrali to knjigo, je naslednji korak enostaven: berite naprej. Na poti iskanja samega sebe sem se lahko veliko naučila o sebi, pa tudi o sočloveku in življenju samem. Moj nekdanji partner me je nekoč poslal k neki ženski v Stuttgartu, ki se je ukvarjala z medijstvom, oziroma mi je predlagal, naj obiščem ta "medij". To sem storila, ker me je zanimalo, kako bi bilo govoriti z nekom, ki bi mi lahko pokazal naslednja vrata. Čeprav se mi je ta zamisel zdela zelo lepa, sem bila sprva nekoliko skeptična. Zaščitniška bitja z višjih ravni, angeli in duhovne družine? No ja ...

Končno sem se dogovorila za termin in se lahko prepričala, ali je vse res, ali pa me je nekdo vlekel za nos. Kljub vsemu skepticizmu sem obiskala to gospo in vsi moji dvomi so se takoj razblinili. Govorila je o vidikih mojega življenja, ki jih nikakor ni mogla poznati. Stvari, ki sem jih pozabila celo sama, in stvari, ki so se nanašale na moje misli v situacijah, o katerih nisem nikomur govorila.

Med seanso z medijem se je v meni ponovno pojavil tisti topel in znan občutek resnice. Ta občutek, da so to resnične stvari v življenju. Prevzel me je močan občutek sreče in v meni se je razvilo spoznanje o prisotnosti mojega angela varuha, katerega ime sem se celo naučila. Nekaterih občutkov ne moreš opisati z besedami, preprosto doživeti jih moraš.

Tako sem se naučila, da ima vsak človek, ki živi na Zemlji, angela varuha. Na tem mestu bi rada povedala, da je angel varuh, duhovni vodnik ali duh varuh entiteta, ki vam je bila postavljena ob bok, da

vas vodi in podpira na vaši poti. Ko govorim o svojem duhu varuhu, imam v mislih konkretno otipljivo duhovno prisotnost, ki jo lahko nagovorim z imenom in od katere lahko prejmem pomoč, odgovore in impulze. Kako pomirjujoč je občutek, ko vemo, da v nobenem trenutku v svojem življenju nismo resnično sami, ampak vedno prejmemo vodstvo in toplino srca, če se tega zavedamo in prosimo za pomoč. Po udeležbi na tem srečanju sem vedno bolj prepoznavala univerzalne zakone, njihove povezave in njihovo izražanje v življenju.

Takrat sem, mimogrede, še vedno delala na področju trženja dialogov in kot čistilka. Nekaj časa so me te dejavnosti tudi izpolnjevale ali mi celo prinašale resničen užitek. Videla sem jih kot začasne dejavnosti, a na koncu je ta faza trajala cela štiri leta. Potem se je vse odvijalo razmeroma hitro, saj sem postopoma izgubila željo in tudi zanimanje za dejavnosti, s katerimi sem se ukvarjala takrat, in spoznala, da je čas, da se sama odločim, kakšno naj bo moje življenje od zdaj naprej. Bolj sem poslušala sebe in svojo predstavo o lepem življenju.

Vedno mi je bilo na primer zelo pomembno, da sem lahko dolgo spala in šla v službo le, ko sem želela. Preprosto živeti dan, kot si ga želim, ne da bi mi bilo treba sklepati kompromise. Zato sem zbrala ves pogum in začela graditi svoje podjetje.

Ker me je čiščenje vedno veselilo in ker sem se najbolje počutila v čistem in urejenem okolju, sem se odločila za samozaposlitev na področju čiščenja stavb. Čeprav sem se zavedala, da mi to delo ne prinaša družbenega prestiža, mi je čiščenje predstavljalo skoraj nekaj podobnega kot meditativna dejavnost, saj zame ni popolnoma nič težkega. Živiš tukaj in zdaj, ne da bi se prepuščal mislim, in prav ta miselnost mi je bila vedno zelo všeč. Na začetku samozaposlitve sem se pogosto srečevala z medosebnimi izzivi, na primer z vodenjem osebja ali pogovori s strankami. Še vedno sem bila precej negotova in me je bilo strah glede "kako, kdaj in če". Vendar so se z naraščajočimi izkušnjami po določenem času ti strahovi sami od sebe razblinili.

Pogosto so se pojavljale težave z osebjem, a danes vem: vsi izzivi, ki so jih povzročili ljudje okoli mene in ki so mi povzročali toliko težav,

so me usposobili, da sem postala močnejša in modrejša. To spoznanje mi pomaga še danes. Po nekaj letih dela v industriji čiščenja me je spet prešinil tisti znani občutek, da bi rada nekaj spremenila. Čutila sem potrebo po ustvarjanju nečesa drugačnega, ustvarjalnega, bolj daljnosežnega. Ker imam široko paleto interesov, sem začela svoje drugo podjetje na področju dekorativne kozmetike. Osredotočila sem se na prodajo lastnih, visokokakovostnih izdelkov brez zlorabe živali. To mi je prinašalo užitek - zdelo se je dobro in prav. Ljudje so prihajali k meni in me spraševali, kako mi je uspelo narediti prvi korak v samozaposlitev in še vedno ostati pozitivno naravnana kljub izzivom. Na koncu me je to vprašanje celo spodbudilo, da napišem knjigo, da bi lahko tudi drugi ljudje izkoristili moje izkušnje. Upam, da bodo eden ali dva stavka iz te knjige v vas nekaj vzbudila in vas navdihnila, da boste tudi vi zavestno šli na svojo pot na pozitiven način, saj poznate enega najpomembnejših univerzalnih zakonov:

Zakon privlačnosti. Čudovito pri teh univerzalnih zakonih je njihovo praktično izvajanje v vsakdanjem življenju. To pomeni, da vam ne dajejo le teoretičnega znanja, temveč zelo uporabna, včasih tudi nujna duhovna orodja, s katerimi lahko obvladate svoje življenje. Na ta način lahko tudi vi preizkusite nove stvari in pozitivno doživite svet na svoj način, da bi na koncu prenesli dobre stvari naprej. Tako postanemo del verige luči, v kateri lahko vsakdo pusti, da zasije njegova lastna luč - vedno z zavestjo, da ga spremlja duh varuh. Tudi naravoslovne znanosti pravijo, da se energija ne more izgubiti, temveč se kvečjemu preoblikuje in izpopolnjuje.

Tako tudi vi v svojem življenju vedno ustvarjate nekaj novega, kar vas veseli in vam ustreza. Zanimivo mi je na primer področje ocenjevanja: zdaj vem, da je obsojanje drugih ljudi pravzaprav obsojanje samega sebe, saj vsi izhajamo iz enega in istega vira, ki se imenuje življenje. Zato to navado v veliki meri izključujem. Če me kdaj od zunaj doleti kaj negativnega, usmerim pozornost na lepe stvari v življenju, za katere sem hvaležna. Preprosto ugotovite da je lepo in prav, da spoštujete

sočloveka takšnega, kot je, saj si tega želite tudi na drugi strani. Pozitivno razmišljanje je veliko lažje, kot mislite

Predvsem gre za zavedanje lastnih misli, zaupanje in nenazadnje za vero vase. Pot k sebi me je naučila veliko stvari, a najpomembnejša lekcija je verjetno lekcija o energiji ljubezni. Ni pomembno, ali gre za ljubezen do sebe, ljubezensko energijo v odnosu ali na splošno ljubezensko energijo do živali, naravnih elementov in ljudi.

Prava čarovnija ni le v tem, da jo prepoznamo, ampak tudi v tem, da jo živimo iz dneva v dan in se je vedno spominjamo. Enako velja za cenjenje celo navidezno običajnih stvari v življenju, kot so hrana, elektrika, zaščitena hiša, udobna postelja, topla voda in druge materialne vrednote.

Tisti, ki redno vadijo hvaležnost, v teh stvareh najdejo čarobnost in jo cenijo. Samo pomislite na pot, ki jo je prehodilo eno samo kakavovo zrno, da je postalo kakav, ki nas pričaka zjutraj ali zvečer, da nas razveseli. Tudi če v življenju doživljamo navidezno negativne vidike, so to pomembni izzivi, na podlagi katerih rastemo. Ko se notranji boj konča, se ego lahko poslovi in v življenje vstopi obilje oziroma zavedanje obilja, ki nas obdaja.

Zame osebno ne gre tukaj za materialni vidik, ampak za globoko, iskreno hvaležnost za to, kako dobro je poskrbljeno za nas ljudi, čeprav se tega ne zavedamo vedno. To niso le besede, ampak moje lastne izkušnje, ki jih delim z vami v tej knjigi. Sčasoma sem ugotovila, da je MI zmeraj močnejši kot JAZ. In ta MISEL ne vključuje samo NAS. In to ne vključuje le romantičnih odnosov, temveč nas ljudi na splošno.

Tako kot sem jaz delala za svojo radost in lahkotnost, lahko tudi vi storite enako in se spomnite, da nikoli niste sami in da od vesolja vedno dobite podporo, ki jo potrebujete, ko zanjo zaprosite.