

VORWORT

Wie schön, dass du dich entschieden hast, die Führung über dein Leben zu übernehmen und nach Erfüllung zu streben. Das erfordert Mut, sich von gesellschaftlichen Erwartungen zu lösen. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass dieser Mut belohnt wird.

In diesem Ratgeber findest du nicht nur wertvolle Inspirationen, sondern auch konkrete Ratschläge und Übungen, die dir helfen werden, erfolgreich in dein neues Leben zu starten. Neben meinen persönlichen Erfahrungen teile ich Erkenntnisse, die ich auf meinem eigenen Weg gewonnen habe.

Nun wünsche ich dir viel Freude beim Lesen, Verstehen und Anwenden dieses Buches!

INHALT

Vorwort	7
Kapitel 1 Lebensschule Erde	12–19
Kapitel 2 Geheimnis des Glücklichseins	22–29
Kapitel 3 Frei von Konsum und Manipulation	32–37
Kapitel 4 Urteilen, Bewerten und Loslassen	40–47
Kapitel 5 Dogmen und Glaubenssätze	50–55
Kapitel 6 Für das Wohlergehen aller Lebewesen	60–65
Kapitel 7 Dankbarkeit, Zuversicht und Glaube	68–73
Kapitel 8 Die Macht der Vorstellungskraft	78–87
Kapitel 9 Magie des Segens	90–92
Kapitel 10 Praktische Tipps und Übungen	94–95
• Energetische Reinigungs- und Schutzübung	96–99
• Energetische Befreiung von Fremdenergien	100
• Lebensenergie steigern	101–103
• Selbstprogrammierung durch Affirmationen	104–108
• Die Kraft der Herz-Verbindung	110–116
• Die Bedeutung von Gelassenheit und Entspannung	118–122
• Fördere deine Gesundheit durch aktive Bewegung	124–127
Kapitel 11 Die Weisheiten der Lebensmeister	128–131
Danksagung	133
Über die Autorin	134

LEBENSSCHULE ERDE

Was ist der Sinn des Lebens? Diese Frage beschäftigt Menschen seit jeher und regt zum Nachdenken an. Auch ich, habe mich lange mit diesen Fragen auseinandergesetzt: Warum existieren wir? Woher kommen wir? Und was ist unsere wahre Identität? Das Leben kann auf verschiedene Weisen interpretiert werden, je nach persönlicher Überzeugung und Weltanschauung. Für manche mag es bedeuten, nach Erfolg und materiellem Wohlstand zu streben. Für andere liegt der Sinn des Lebens in zwischenmenschlichen Beziehungen und der Liebe. Wieder andere finden Erfüllung in spirituellen Erfahrungen oder dem Streben nach persönlichem Wachstum und Selbsterkenntnis. Letztendlich ist es jedoch eine individuelle Reise, die jeder von uns für sich selbst entdecken muss. Es geht darum, unseren eigenen Weg zu finden und unsere einzigartigen Talente zu entfalten. Das Leben bietet uns eine Vielzahl von Möglichkeiten, Herausforderungen und Erfahrungen, die es uns ermöglichen, zu wachsen und uns weiterzuentwickeln. Es ist wichtig, dass wir uns selbst erlauben, unsere eigenen Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Das bedeutet, sich mit unseren innersten Wünschen, Werten und Überzeugungen zu verbinden und unsere Handlungen danach auszurichten. Es kann bedeuten, dass wir unseren Zweck darin sehen, anderen zu helfen, unser eigenes Glück zu finden oder zur Verbesserung der Welt beizutragen.

Das Leben ist eine wertvolle Gelegenheit, um zu lernen, zu wachsen und bedeutsame Beziehungen zu pflegen. Es geht darum, die Schönheit der Welt zu erkunden, Freude zu empfinden und dankbar für die kleinen Dinge zu sein. Jeder Moment ist kostbar, und es liegt an uns, das Beste aus unserem Leben zu machen und unsere individuelle Bedeutung zu finden. Letztendlich ist das Leben das, was wir daraus machen. Es ist eine Reise voller Höhen und Tiefen, voller Herausforderungen und Chancen. Wir haben die Möglichkeit, unsere eigene Bedeutung zu schaffen und ein erfülltes und sinnvolles Leben zu führen. Mein persönlicher Lebensweg führte mich von meiner Geburt im Jahr 1986 in Slowenien nach Deutschland, als ich fünf Jahre alt war. Dort lebten die

Großeltern väterlicherseits. Schon in meiner Kindheit fielen mir viele Dinge auf, die für mich keinen Sinn ergaben. Die Suche nach Antworten begann früh in meinem Leben. Ich fühlte mich zutiefst von der Welt und ihren Geheimnissen angezogen. Ich begann, mich mit Spiritualität, Philosophie und verschiedenen Weisheitstraditionen auseinanderzusetzen. Jede neue Erkenntnis, die ich gewann, bereicherte mein Leben und half mir dabei, meine eigene Identität besser zu verstehen. Im Laufe der Jahre sammelte ich eine Fülle von Erfahrungen, Weisheiten und Wahrheiten, die mein Bewusstsein erweiterten und meine Sicht auf das Leben veränderten. Ich entdeckte, dass das Leben nicht nur aus oberflächlichen Erfahrungen besteht, sondern eine tiefere Bedeutung und einen tieferen Zweck hat.

Nun möchte ich dir eine kleine Lebensgeschichte erzählen, um dir meine persönliche Reise näherzubringen. Es ist eine Geschichte von Selbstfindung, Wachstum und Transformation. Durch diese Geschichte kannst du einen Einblick in meine eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse gewinnen und vielleicht auch neue Perspektiven für dein eigenes Leben entdecken. Begleite mich auf dieser faszinierenden Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, während wir gemeinsam nach Antworten suchen und nach einem tieferen Verständnis von uns selbst und der Welt um uns herum streben. Tauche ein in die Welt der Selbstreflexion und der Weisheitstraditionen. Gemeinsam können wir die Geheimnisse des Lebens erkunden und uns auf den Pfad zu einem erfüllten und sinnvollen Dasein begeben.

Lasst uns also in der Zeit beginnen, als ich in den Kindergarten gehen musste. Es war für mich immer eine Tortur, früh aufzustehen, mich fertig zu machen und dann in eine Gruppe von schreienden Kindern zu kommen, und das auch noch am Morgen. Es gab jedoch auch amüsante Situationen, an die ich manchmal mit einem Lachen zurückdenke. Zum Beispiel hatten meine Eltern mich für den Kindergarten angezogen, aber als sie kurz den Raum verließen, zog ich meinen Schlafanzug wieder an und hüpfte auf dem Bett herum, immer wenn sie versuchten, mich zu schnappen. Als ich dann später zur Schule ging, gab es auch Themen, die ich nie verstanden habe, oder besser gesagt, Fächer, die unglaublich langweilig waren. Ich fragte mich, warum